



En janvier on mange quoi ?



<p>lundi 7</p>	<p>mardi 8</p> <p>potage aux poireaux</p> <p>raviolis maison à la ricotta coulis de tomate</p> <p>galette des rois*</p>	<p>jeudi 10</p> <p>potage aux chicons</p> <p>gigot d'agneau courgettes* gnocchis biscuit*</p>	<p>vendredi 11</p> <p>potage brocolis fines herbes</p> <p>Calamars frits salade mixte* pommes au four fruit*</p>
<p>lundi 14</p> <p>potage Minestrone</p> <p>quiche aux légumes* salade mixte*</p> <p>fruit*</p>	<p>mardi 15</p> <p>pêche au thon</p> <p>tajine de volaille</p> <p>légumes marocains aux abricots semoule* laitage*</p>	<p>jeudi 17</p> <p>salade de guacamole (avocat)</p> <p>sauté de veau Chou-fleur* purée dessert</p>	<p>vendredi 18</p> <p>Wish day</p> <p>Cheeseburger</p> <p>dessert</p>
<p>lundi 21</p> <p>potage de saison</p> <p>Sot l'y laisse de poulet aubergine tomate* Cœur de blé laitage*</p>	<p>mardi 22</p> <p>Velouté aux Champignons</p> <p>filet de poisson haricots verts* pommes Vapeur fruit*</p>	<p>jeudi 24</p> <p>pois chiches tomates cerises</p> <p>Carbonnades de bœuf Carottes* au thym riz* fruit*</p>	<p>vendredi 25</p> <p>salade composée au maïs</p> <p>saucisse Chipolata (porc) compote de pomme purée glace</p>
<p>lundi 28</p> <p>potage au cerfeuil</p> <p>pâtes bolognaise maison coulis de tomate</p> <p>biscuit*</p>	<p>mardi 29</p> <p>salade de chou blanc</p> <p>bœuf petits pois* gratin dauphinois fruit*</p>	<p>jeudi 31</p> <p>salade provençale</p> <p>escalope panée de dinde courgettes riz* laitage*</p>	<p>vendredi</p>

* Issu de l'agriculture, de l'élevage et/ou de la pêche écologique et éco responsable

plats végétariens

crème végétale